

EBOOK

Animal design

ONTDEK HET UNIEKE LEVENSRITME
VAN JOUW DIER



JEZELF
INZICHT

Saskia Simons

<https://www.jezelf-in-zicht.nl>

Inhoud

Introductie	03
Van Human Design naar Animal Design	04
Het gedomesticeerde dier	05
Type Aura	06
Energie Centers	07
Root Center	09
Sacraal Center	10
Mild Center	11
G Center	12
Keel center	13
Connectie poorten	14
Ik herken mijn dier...	15
De wijze lessen	16

INTRODUCTIE

Hoi! Ik ben Saskia

Ik ben gek op dieren en al vanaf heel jonge leeftijd ben ik door hen omringd. Van paarden, honden, katten, schapen en varkens tot konijnen, cavia's, kippen en ganzen. Ik vond het toen al belangrijk dat dieren, net als mensen, de vrijheid krijgen om zoveel mogelijk zichzelf te zijn. Animal Design gaat precies daarover, en in dit eBook vertel ik je er alles over.

Wanneer jij je dier echt leert kennen, kunnen jullie samen een diepere en harmonieuzere band opbouwen. Je begrijpt wat je dier nodig heeft om gelukkig te zijn, omdat je inzicht krijgt in zijn of haar natuurlijke levensenergie.

Alle levende wezens bestaan uit energie, en die energie wil tot uiting komen. Iedereen is uniek-jij en je huisdier. Animal Design laat zien hoe die energie stroomt, welk levensritme daarbij hoort en welke eigenschappen jouw dier van nature heeft.

Klaar om samen op ontdekkingsstocht te gaan? Laten we beginnen!



Whiskey en ik anno 2024



Floris en ik anno 1982

"Wanneer je jouw dier begrijpt zoals het bedoeld is te zijn, ontstaat ware harmonie."

- *Saskia*

Van Human Design naar Animal Design

DE GRONDLEGGER

Ra Uru Hu

Ra Uru Hu is de grondlegger van het Human Design systeem. Door middel van je geboortedatum/jaar/plaats en tijd kun je jouw unieke blauwdruk laten berekenen.

Ieder levend wezen wil vanuit de essentie zijn unieke flow volgen, maar door opgedane overtuigingen vanuit opvoeding en maatschappij, zijn we vergeten wat dat precies betekent.

- Human Design brengt je in contact met je ware unieke zelf. Het leert je waar je krachtig bent maar ook waar je valkuilen zitten.



De hond van Ra Uru Hu genaamd Barley



Ra Uru Hu had een hond, Barley. Hij ontdekte dat het Human Design systeem ook van toepassing is op dieren en, zelfs, ook op planten.

Ieder levend wezen heeft een uniek design. Met andere woorden, ieder levend wezen heeft een unieke manier van energie ontvangen en uitzenden. Waar het bij Human Design gaat over de blauwdruk van de mens, daar gaat het bij Animal Design over de blauwdruk van het dier.

Alle eigenschappen en gedragingen van jouw dier komen vanuit de natuurlijke aard van hoe het dier in de kudde, roedel of de groep zou leven. Er zijn bijvoorbeeld Alpha dieren in een groep, maar ook onderdanige dieren. De eerste zal vechten voor een hoge plek in de rangorde, de tweede is prima tevreden met een plek onderaan in de rangorde. Jouw dier zal de energie die het bij de geboorte meekrijgt willen leven. Het zal zijn eigen unieke flow willen volgen.

Het gedomesticeerde dier

Zijn natuurlijke ritmes

Elk dier heeft zijn eigen unieke flow en natuurlijke ritmes. Toch vragen wij vaak van onze huisdieren om zich aan te passen aan onze leefstijl en gewoontes. En dat is logisch—om prettig samen te leven in huis en gezin, leren we ze wat wél en niet werkt. Maar wat als we dit proces konden verrijken met een dieper begrip van wie jouw dier écht is?

Het vinden van een goede balans

Het is belangrijk om te weten wat er in je dier omgaat, zodat je het kunt geven wat het nodig heeft. Het is ook belangrijk om te weten wat je zelf wel en niet prettig vindt in het karakter van je huisdier. Hoe beter je bij elkaar past hoe minder weerstand je zult tegenkomen in jullie levensritmes. Een energieke hond met een sterke territoriale drang is bijvoorbeeld minder geschikt om te leven in een klein appartement, net zoals een snel overprikkelde pomeriaan geen ideale hulphond zal zijn. Het vinden van de balans tussen jouw wensen en de vrijheid van jouw dier om zichzelf te zijn, is essentieel.



Dit is waar Animal Design van onschatbare waarde is. Het geeft je inzichten in de unieke blauwdruk van je dier—zijn eigenschappen, behoeftes en natuurlijke energie. Door jouw dier te begrijpen, kun je gericht inspelen op wat hij nodig heeft en een harmonieuze relatie opbouwen. Het helpt je niet alleen met training, maar ook met het versterken van de band tussen jullie. Je kunt begrijpen waarom het doet, wat het doet.

Benieuwd hoe Animal Design jouw kijk op je dier kan veranderen? Laten we samen deze ontdekkingsstocht beginnen!

Type aura

WELK TYPE IS JOUW DIER?

Het aura van dieren is veel groter dan dat van mensen. Elk dier heeft een uniek aura die bepaalde eigenschappen en behoeftes weerspiegelt. De meest voorkomende typen zijn:



Reflector:

Reflectoren zijn als een spons: ze nemen energie uit de omgeving op en sturen die versterkt terug. Door naar hen te kijken, kun je zien hoe het met de omgeving gaat. Deze dieren hebben een groot aanpassingsvermogen, maar ook veel behoefte aan rust en veiligheid



Generator:

Generators zijn energiek en houden van actie. Ze hebben beweging nodig en vinden het heerlijk om taken te volbrengen. Dit zijn de echte werkdieren!



Projector:

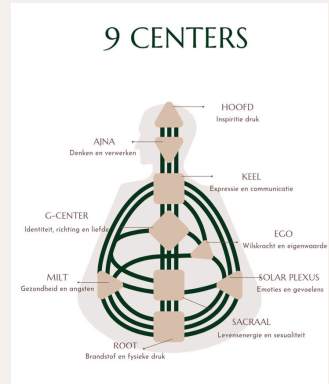
Projectors stralen wijsheid uit en spiegelen de diepere lagen in anderen. Ze zijn natuurlijke coaches en gidsen, maar hebben rust nodig om hun energie aan te vullen en zichzelf te blijven.

Opmerking: In Animal Design komen de Manifestor en de Manifesting Generator wel voor maar veel minder vaak dan bij mensen.

Energie centers

HET VERSCHIL TUSSEN MENS EN DIER

In het Animal Design-model hebben dieren 5 energiecenters. (Zie de illustratie hieronder.) Bij mensen zijn er 9 energiecenters. Maar welke centers hebben dieren niet, en wat betekent dat precies? Laten we het bekijken:



Welke energiecenters missen dieren?

- Geen Hoofd en Ajna Center

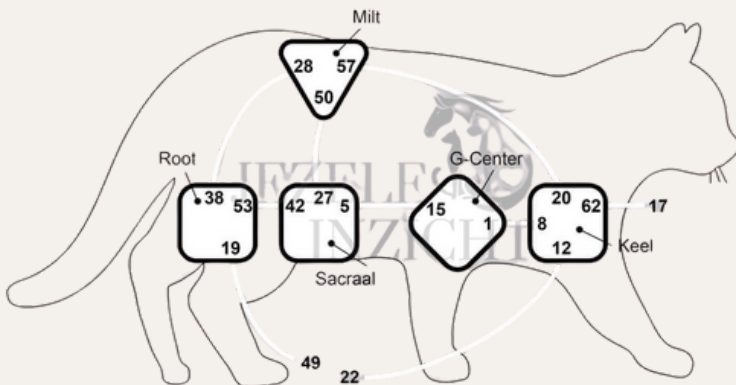
Dieren denken niet na zoals mensen dat doen. Ze ervaren de wereld direct, zonder de mentale reflectie die wij kennen.

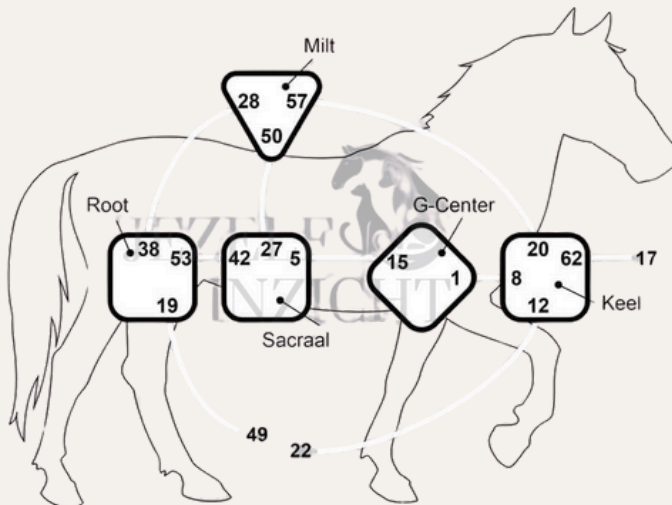
- Geen Ego Center

Dieren hebben geen wilskracht die vanuit een 'IK' komt, zoals bij mensen. Hun handelen is puur instinctief en afgestemd op hun omgeving.

- Geen Emotioneel Center

Hoewel dieren emoties kunnen voelen, nemen ze die volledig op uit hun omgeving. Ze verwerken emoties anders dan mensen. Wél kunnen ze emoties en trauma ervaren, maar zonder dezelfde innerlijke verwerking zoals wij die kennen.





De vijf energie centers

Elk dier heeft vijf unieke energiecenters. Deze centers sturen hun instincten, gedrag en energie aan. Hier is een overzicht van wat elk center betekent:

- Root: Gaat over territoriale energie, zoals het verdedigen van een plek, roedel of voedsel.
 - Poorten: 38 (Felheid), 53 (Vrijheid), 19 (Territorium)
- Sacraal: Staat voor levensenergie, het vermogen om te werken, voort te planten en te zorgen.
 - Poorten: 42 (Looptijd), 27 (Hoeden), 5 (Patronen)
- Milt: Richt zich op gezondheid, instinct en alertheid. Dit center reageert vanuit angst of gevaar.
 - Poorten: 28 (Angst), 50 (Binding), 57 (Bewustwording)
- G Center: Verantwoordelijk voor identiteit en richting. Helpt dieren bij het vinden van hun pad.
 - Poorten: 15 (Diversiteit), 1 (Individualiteit)
- Keel: Gaat over leiderschap en expressie. Het is de bron van 'alpha-energie'.
 - Poorten: 20 (Hier en Nu), 8 (Richting), 12 (Metamorfose), 62 (De Alpha)

Root center

WAT BETEKENT DIT?

Het Root Center gaat over territoriale energie. Dieren met een gekleurd Root Center beschermen wat van hen is en wat bij hen hoort. Deze drang ontstaat vaak vanuit een gevoel van angst. Hoe veiliger een dier zich voelt, hoe minder territoriaal gedrag het zal vertonen.

De poorten in dit center:

- **Poort 38** – Felheid

Betekenis: Deze poort gaat over het aangeven van grenzen.

Reflectievraag: Waar heeft jouw dier ondersteuning nodig om zich veiliger te voelen?

- **Poort 53** – Vrijheid

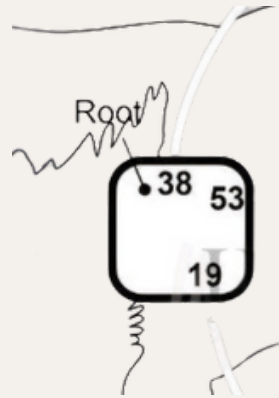
Betekenis: Deze poort symboliseert de drang naar vrijheid en beweging om het territorium te vergroten.

Reflectievraag: Houdt jouw dier niet van opgesloten zitten, of begrenst te worden?

- **Poort 19** – Territorium

Betekenis: Alles wat deze poort beheerst, draait om het beschermen van wat 'van mij' is.

Reflectievraag: Welke plekken, mensen of objecten beschouwt jouw dier als zijn eigendom?



Tips voor Praktische Toepassing

- Observeer het gedrag van je dier in nieuwe situaties: Waar voelt hij zich het meest veilig?
- Creëer een veilige ruimte: Zorg ervoor dat je dier een eigen plek heeft waar hij zich kan terugtrekken.



Sacraal center

WAT BETEKENT DIT?

Het Sacraal Center gaat over levensenergie en hoe die ingezet wordt. Sommige dieren hebben een overvloed aan energie, terwijl anderen van nature beter gedijen bij rust en structuur. Seksualiteit en voortplanting hoort ook bij dit center.



De poorten in dit center

- **Poort 42** – Looptijd

Betekenis: Deze poort gaat over het voltooiën van levenscycli. Dieren met deze poort hebben tijd nodig om te groeien en tot rijpheid te komen.

Reflectievraag: Is jouw dier gesteriliseerd? En welk effect heeft dit op hem/haar?

- **Poort 27** – Hoeden

Betekenis: Dieren met deze poort zijn sociaal en verzorgend. Ze voelen zich fijn in gezelschap en vermijden liever eenzaamheid.

Reflectievraag: Krijgt jouw dier genoeg sociale interactie en aandacht?

- **Poort 5** – Vaste Patronen

Betekenis: Deze poort staat voor behoefte aan structuur en dagelijkse ritmes. Verstoringen in die structuur kunnen stress veroorzaken.

Reflectievraag: Hoe consistent zijn de routines in het leven van jouw dier?

Praktische Tips voor het Sacraal Center

- **Ritme en Structuur:** Creëer een voorspelbaar dagritme om stress bij je dier te verminderen.
- **Observeer Energieniveau:** Let op wanneer je dier actief is en wanneer hij rust nodig heeft, en stem activiteiten hierop af.





Milt Center

WAT BETEKENT DIT?

De poorten in dit center

Het Milt Center is verbonden met instinct, gezondheid en overleving. Dieren gebruiken dit center om gevaren te herkennen, intuïtief te reageren en vaak ook om ons te helpen. Intuïtie, gehoor en reukvermogen spelen hier een grote rol. Reacties vanuit angst en overleving worden sterk door dit center beïnvloed.

• Poort 28 – Angst

Betekenis: Deze poort zorgt ervoor dat dieren alert blijven op geluiden en signalen uit hun omgeving om te overleven.

Reflectievraag: Zijn er specifieke geluiden of situaties waarop jouw dier sterk reageert?

• Poort 57 – Bewustwording

Betekenis: Dieren met deze poort zijn intelligent en kunnen geluidssignalen interpreteren en verwerken. Hierdoor kunnen ze patronen herkennen.

Reflectievraag: Hoe goed is jouw dier in dingen onthouden/herkennen/begrijpen?

• Poort 50 – Binding

Betekenis: Deze poort draait om voortplanting. Dieren met deze poort kunnen overmatig seksueel gedrag laten zien, zelfs na sterilisatie.

Reflectievraag: Vertoont jouw dier gedrag dat gericht is op seksualiteit?

Tips voor het Milt Center

- Creëer een veilige omgeving
- Stimuleer hun intuïtie: Laat je dier op een natuurlijke manier hun zintuigen gebruiken, zoals snuffelspelletjes.
- Observeer instinctief gedrag: Let op hoe jouw dier situaties inschat en reageert op mogelijke gevaren. Geef het de ruimte om stil te staan en te luisteren.



G center

WAT BETEKENT DIT?

Het G Center gaat over richting en identiteit. Dit center helpt een dier de juiste weg te vinden om te overleven. Sommige dieren hebben een natuurlijke gave om richting te geven aan een groep, terwijl anderen afhankelijker zijn van de begeleiding van hun omgeving.

De poorten in dit center

• Poort 15 – Diversiteit

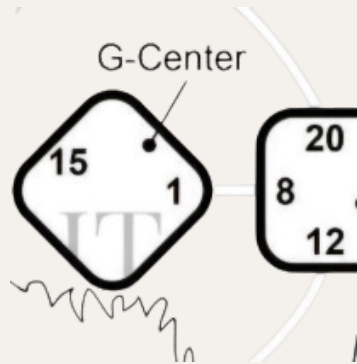
Betekenis: Deze dieren volgen hun eigen ritme en patronen om te overleven. Ze kunnen omgaan met verandering, maar laten oog hun eigen willetje zien. Vaak beïnvloeden deze dieren het dagelijkse ritme van het gezin.

Reflectievraag: Hoe ondersteunt jouw gezinsritme de unieke behoeften van jouw dier?

• Poort 1 – Individualiteit

Betekenis: Deze poort draait om het vernieuwen van richting. Dieren met deze poort kiezen soms onverwachte of unieke paden, wat hen bijzonder en onderscheidend maakt. Ze onderzoeken nieuwe mogelijkheden.

Reflectievraag: Welke unieke eigenschappen of gedragingen laten zien dat jouw dier een eigen weg volgt?



Tips voor G center:

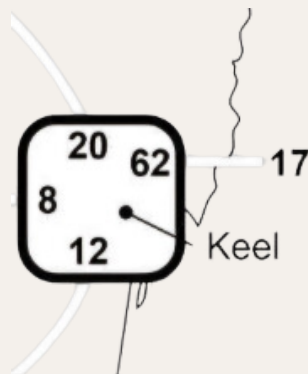
- Observeer het natuurlijke ritme van je dier: Hoe beïnvloedt jouw dier de dagelijkse routines in huis?
- Ondersteun hun uniciteit: Geef je dier ruimte om eigen keuzes te maken, bijvoorbeeld tijdens wandelingen of spelletjes.
- Balans tussen leiding en vrijheid: Leer te herkennen wanneer je dier behoefte heeft aan richting versus momenten waarop hij zelfstandig kan handelen.



Keel Center

WAT BETEKENT DIT?

Het Keel center gaat over Leiderschap en doen. Hier komt de verantwoordelijkheid van de mens naar het dier om de hoek kijken. Vertel je dier wat het wel en niet mag doen, dat geeft hem/haar rust! Zonder juiste begeleiding en duidelijkheid neemt je dier de regie over. Iemand moet immers bovenaan staan? Als de juiste leider ben je niet de dictator, maar ben je de leraar die oplet en bijstuurt.



De poorten in dit center

- **Poort 8** – Richting

Betekenis: Leiderschap potentie in richting

Reflectievraag: Laat jouw dier zien dat hij graag het voortouw neemt?

- **Poort 20** – Hier en Nu

Betekenis: Deze dieren kunnen sterk verankerd zijn in het moment.

Reflectievraag: Heeft jouw dier een sterke focus?

- **Poort 12** – Metamorfose

Betekenis: Deze poort draait om nieuwsgierigheid en aanpassingsvermogen. Dieren met deze poort benaderen anderen voorzichtig, nieuwsgierig naar de emotionele mens.

Reflectievraag: Is jouw dier nieuwsgierig naar mensen en zoekt het contact?

- **Poort 62** – De Alpha

Betekenis: Deze poort symboliseert leiderschapspotentieel. Dieren met deze poort kunnen goed leren door patronen te herhalen en willen graag met je samenwerken.

Reflectievraag: Ervaar je machtsstrijd tussen jou en je dier?

Tips voor het Keel Center

- Wees duidelijk en eerlijk.
- Benut de wil om samen te werken en doe spelletjes of train met dit dier.
- Vertel je dier wat het wel en niet mag doen zodat het niet constant de behoefte voelt om de leiding te moeten overnemen.



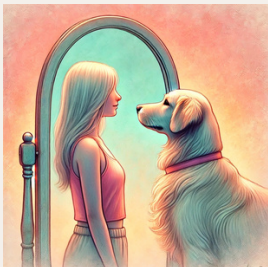
Connectie poorten

MENS & DIER

Mens en dier zijn nauw verbonden met elkaar. Er zijn drie poorten in het Animal Design die naar de overliggende poorten wijzen van het Human Design van de mens. Hier ligt de energie om te verbinden. Ook als je die poorten niet het design ziet is deze verbinding potentie aanwezig, je hoeft dus niet te schrikken als je die niet ziet in je design.

De drie poorten

- Een dier met poort 62 kan een bijzondere samenwerkingsverbinding maken met de mens die poort 17 heeft. Hier gaat over intelligentie en leiderschap.
- Een dier met poort 12 kan een bijzondere liefdesverbinding maken met de mens in poort 22. Hier gaat het over de verbinding vanuit emotie.
- Een dier met poort 19 kan een bijzondere vertrouwens verbinding maken met de mens in poort 49. Hier gaat het over verzorging geven en opoffering.



Belangrijke lessen die dieren ons leren:

- Meer in het moment zijn
 - Luisteren naar lichaamsbewustzijn
 - Je niet zo druk te maken in je hoofd
 - Vertrouwen in wat komen gaat
 - Onvoorwaardelijke liefde
 - Oordeel loos zijn
 - Verantwoordelijkheid nemen voor je emoties
 - Niet te snel willen gaan maar stap voor stap leven
 - Te rusten als je moe bent
 - Te accepteren wat is
 - Simpelweg te ZIJN!
-
- Ze spiegelen onze energie, ook de energie waar we ons niet bewust van zijn. Ze halen onze diepste overtuigingen naar boven en helpen ons zo om ons te herinneren wie we werkelijk zijn.

VERVOLG

Wil je meer leren?

Animal Design reading

Ben je nieuwsgierig geworden naar de diepgang van het Animal Design van jouw dier? Dan boek je hier de 45 minuten reading: <https://jezelf-in-zicht.nl/animal-designreading/>

Mens & Dier Connectie reading

Je dier spiegelt jou! Het voelt je energie, neemt spanningen over en reageert constant op wat er in jou speelt. Wil je echt begrijpen wat je dier nodig heeft dan kun je niet om jezelf heen. In de Mens & Dier Connectie reading ontdek je hoe jullie energie samen komt en wat je dier je probeert te vertellen. Jouw persoonlijke groei is een belangrijke sleutel tot het gedrag van je dier. Het enige wat jouw dier van je verlangt is dat jij gelukkig bent! Boek hier de 90 minuten reading Mens & Dier Connectie: <https://jezelf-in-zicht.nl/mens-dierconnectiereading/>

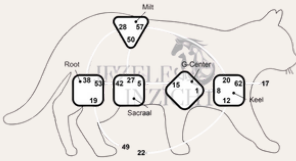
Welke boodschap komt jouw dier je brengen?

www.jezelf-in-zicht.nl

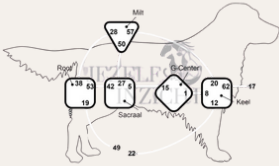


STUUR ME EEN BERICHT!

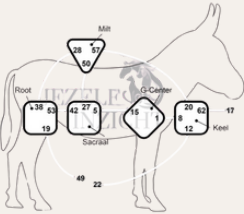
Contact



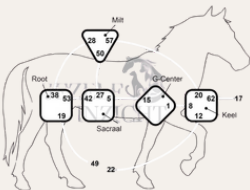
Saskia Simons-Midavaine
Human Design en Animal
Design Coaching



info@jezelf-in-zicht.nl



Instagram:
[@jezelfinzicht_animaldesign](https://www.instagram.com/jezelfinzicht_animaldesign)



www.jezelf-in-zicht.nl